



Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ГОРОДСКОГО ХОЗЯЙСТВА»
(СПб ГБПОУ «ПКГХ»)

ПРИКАЗ

29 августа 2024 года

№ 501 -ОД

Об утверждении и введении в действие
локального нормативного акта

В целях регламентирования деятельности учреждения и на основании п.6.17 изменений в Устав Учреждения, утвержденных Распоряжением Комитета имущественных отношений Санкт-Петербурга от 28.03.2019 №711-рз,

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить и ввести в действие Программу здоровьесбережения студентов Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Политехнический колледж городского хозяйства» на 2024-2025 учебный год.

2. Начальнику отдела ИОиПП Ваганову С.В. разместить на сайте учреждения локальный нормативный акт, указанный в п.1 настоящего приказа.

3. Начальнику отдела ДОУ Резаевой М.Е. довести приказ до сведения работников, непосредственно связанных с выполнением настоящего приказа в части, их касающейся.

4. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника отдела ДОУ Резаеву М.Е.

Директор

В.М. Малиновский

Исполнитель: Начальник отдела ДОУ
Резаева М.Е.



Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение

«Политехнический колледж городского хозяйства»

Организационно-правовая документация

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора

от 29.08. 2024

№ 501 - ОД

ПРОГРАММА

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ СТУДЕНТОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ГОРОДСКОГО ХОЗЯЙСТВА» НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Санкт-Петербург 2024

	Должность	Фамилия, И.О.	Подпись	Дата
Разработал	Заместитель директора по ВР	Шумакевич Н.В.		
Согласовано	Заместитель директора по УМР	Барсукова С.В.		
Согласовано	Начальник отдела ДОУ	Резаева М.Е.		

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
от 29.08. 2024
№ 507 - ОД

ПРОГРАММА
здоровьесбережения студентов Санкт-Петербургского государственного
бюджетного профессионального образовательного учреждения
«Политехнический колледж городского хозяйства»
на 2024-2025 учебный год

1. Общие положения

1.1. «Программа здоровьесбережения студентов Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Политехнический колледж городского хозяйства» на 2024-2025 учебный год» (далее - Программа) является координационным документом, обеспечивающим взаимосвязь всех участников образовательного процесса, направленным на создание оптимальных условий для сохранения и развития здоровья студентов Санкт-Петербургского государственного профессионального бюджетного образовательного учреждения «Политехнический колледж городского хозяйства» (далее – Учреждения).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Указом президента РФ от 23.11.2020 №733 «Об утверждении стратегии государственной антинаркотической политики РФ до 2030 года»; Законом Санкт-Петербурга от 03.07.2012 №367 «Об основах организации охраны здоровья граждан в Санкт-Петербурге», локальными актами Учреждения, в том числе: Положением о воспитательной работе, Планом работы Учреждения на 2024/2025 учебный год, Рабочей программы воспитания (по специальностям).

1.3. Здоровьесберегающая технология – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья студента на всех этапах его развития в период обучения в Учреждении.

2. Цели и задачи

2.1. Цели:

2.1.1. Оптимизация образовательного процесса, определяющего здоровье как цель, объект и результат деятельности Учреждения, гарантирующего оптимальные условия, направленные на укрепление физического и психического здоровья и привитие навыков здорового образа жизни студентов Учреждения.

2.1.2. Формирование осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

2.2. Задачи:

2.2.1 Организация внутренней среды Учреждения, обеспечивающей здоровьесберегающий и развивающий характер образовательного процесса на основе идеологии культуры здоровья.

2.2.2 Формирование ценностных установок и жизненных приоритетов на здоровье, здоровый образ жизни и самореализацию личности студентов.

2.2.3 Социально-психологическая профилактика явлений дезадаптации, девиантного и делинквентного поведения у несовершеннолетних студентов.

2.2.4 Участие в разработке основной образовательной программы, адаптированных образовательных программ, индивидуальных учебных планов, выборе оптимальных методов обучения и воспитания студентов, испытывающих трудности в освоении основных образовательных программ, развития и социальной адаптации.

2.2.5 Комплексное сопровождение студентов с ограниченными возможностями здоровья (далее – с ОВЗ) в Учреждении.

2.2.6 Снижение рисков заболеваемости студентов, вызванных вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера.

2.2.7 Оказание психолого-педагогической помощи участникам образовательного процесса, посредством системы мероприятий, направленных на преодоление психолого-педагогических проблем, возникающих у участников образовательного процесса в различных социальных ситуациях, оказание помощи в выборе образовательного маршрута.

2.2.8 Содействие всем участникам образовательного процесса в приобретении знаний, умении, навыков, необходимых для формирования устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни.

3. Основные направления деятельности

3.1. Формирование навыков здорового образа жизни студентов, культуры правильного питания.

3.2. Организационно - методическая работа.

3.3. Формирование законопослушного поведения студентов.

3.4. Психологическое и социально-педагогическое диагностирование и консультирование участников образовательного процесса.

3.5. Основные направления деятельности реализуются в процессе занятий физической культурой, через внеурочную деятельность, проведение дней здоровья, через систему различных тренингов, практических занятий, семинаров, конференций и других мероприятий, а также через ведение аналитической и прогностической деятельности.

3.6. ПЛАН мероприятий «Здоровьесбережение студентов СПб ГБПОУ «ПКГХ»

№	Мероприятия	Ответственный	Дата
1. Организация работы по созданию здоровьесберегающей инфраструктуры			
1.1.	Организация условий формирования культуры здоровья	зам. директора по ВР	август, сентябрь ежегодно

1.2.	Развитие системы работы по формированию культуры здоровья и здорового образа жизни студентов	зам. директора по ВР	сентябрь ежегодно
1.3.	Рациональная организация учебного процесса, соблюдение требований СанПиН, учебной нагрузки	зам. директора по ВР	сентябрь ежегодно
1.4.	Создание благоприятного психологического климата в коллективе	зам. директора по ВР	сентябрь ежегодно
1.5.	Организация курсов повышения квалификации специалистов учреждения, координирующих вопросы организации получения образования студентами с ОВЗ в учреждении	КНВШ, зам. директора по ВР	ежегодно в период действия программы
1.6.	Развитие здоровьесформирующей инфраструктуры учреждения	зам. директора по ВР, начальник ССК	ежегодно в период действия программы
1.7.	Формирование нормативно-правовой и организационной методической базы деятельности в отношении студентов с ОВЗ в учреждении	зам. директора по ВР, социальные педагоги	ежегодно в период действия программы
2. Диагностическая работа			
2.1.	Проведение исследований социально-психологического климата учреждения	педагоги-психологи	ноябрь-декабрь январь-февраль
2.2.	Выявление реальной и потенциальной групп социального риска;	педагоги-психологи, социальные педагоги	сентябрь-октябрь
2.3.	Выявление студентов, нуждающихся в медико-психологической и социальной помощи, правовой поддержке	социальные педагоги, педагоги-психологи	ежегодно в период действия программы
2.4.	Выявление студентов из категорий лиц, имеющих право на льготы, и лиц попавших в трудную жизненную ситуацию	социальные педагоги, педагоги-психологи, кураторы	август-сентябрь и в течение года
2.5.	Проведение анкетирования родителей студентов 1 курса с целью получения информации о физическом здоровье и психологических особенностях их детей, о социальном положении семьи	социальные педагоги, педагоги-психологи, кураторы	сентябрь
2.6.	Социально-психологическое тестирование: - направленное на раннее выявление немедицинского использования наркотических средств и ПАВ (по методике, рекомендованной КНВШ,	заведующий воспитательным отделением, педагоги-психологи	октябрь-ноябрь

	1 курс) - Методика первичной диагностики и выявления обучающихся «группы риска»(М.И.Рожков, М.А.Ковальчук) - тест на тревожность Спилберга-Ханнина - методика Чена «Предрасположенность к интернет - зависимости».		сентябрь-октябрь сентябрь-октябрь ноябрь-январь
2.7	Выявление студентов, имеющих проблемы в учебной, эмоциональной и социальной сфере	педагоги-психологи, социальные педагоги, куратор	ежегодно в период действия программы
2.8	Выявление причин затруднения в обучении, развитии, социальной адаптации у студентов: с особыми образовательными потребностями, с ОВЗ	педагоги-психологи, социальные педагоги, кураторы	ежегодно в период действия программы
2.9	Проведение тестирования с целью выявления склонности студентов к совершению правонарушений	педагоги-психологи, зав. отделением ППС	ежегодно в период действия программы
2.10	Выявление фактов пропусков занятий по неуважительной причине, уклонения от обучения	зам. директора по УР, зам. директора по ВР, куратор, педагог-организатор, зав. отделением ППС	ежегодно в период действия программы
2.11	Мониторинг здоровья студентов, с использованием единых показателей здоровья с целью динамического наблюдения за их развитием	врач, педагоги-психологи, социальные педагоги, преподаватели ФВ	ежегодно в период действия программы
2.12	Мониторинг организации горячего питания студентов	социальные педагоги	ежегодно в период действия программы
3. Медико-гигиеническая работа			
3.1	Обеспечение и организация профилактических прививок студентов.	врач, медицинская сестра	по отдельному плану
3.2	Проведение медицинского осмотра, ФЛГ-обследования студентов	врач, медицинская сестра	по отдельному плану
3.3	Организация и проведение мероприятий по профилактике гриппа, ОРЗ, коронавирусной инфекции, туберкулеза, гепатита С, сахарного диабета, ССЗ, клещевого энцефалита, заболеваний, обусловленных дефицитом йода, в период подъема заболеваемости	врач, медицинская сестра	по отдельному плану
3.4	Участие в проведении профилактических лекций в период подъема заболеваемости вирусной	врач, медицинская сестра	по отдельному плану

	инфекцией, болезнями асоциального характера		
3.5	Контроль за состоянием здоровья студентов, состоящих на диспансерном учете	врач, медицинская сестра	по отдельному плану
3.6	Организация работы по медицинскому обслуживанию, в том числе мониторинг соблюдения Всероссийского календаря прививок среди студентов	врач, медицинская сестра	по отдельному плану
4. Физкультурно-оздоровительная работа			
4.1.	Организация физкультурно-оздоровительной работы со студентами всех групп здоровья	преподаватель по физической культуре	ежегодно в период действия программы
4.2.	Обоснованная и соответствующая группам здоровья организация уроков физической культуры и занятий двигательного характера	преподаватель по физической культуре	ежегодно в период действия программы
4.3.	Организация работы спортивных секций и создание условий для их эффективного функционирования	преподаватель по физической культуре	ежегодно в период действия программы
4.4.	Участие в проведении городских конкурсов методических и инновационных разработок здоровьесберегающей и здоровьесформирующей направленности	преподаватель по физической культуре	ежегодно в период действия программы
4.5.	Организация воспитательной, внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительной направленности	зам. директора по ВР, начальник ССК педагог- организатор	ежегодно в период действия программы
4.6.	Организация работы спортивных секций, кружков, клубов и создание условий, соблюдение режима их (секций, кружков, клубов) работы в соответствии с требованиями санитарных правил	зам. директора по ВР, начальник ССК	ежегодно в период действия программы
4.7.	Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий со студентами (дней здоровья, соревнований, состязаний, олимпиад, в т.ч. в рамках антинаркотического месячника и т. п.)	зам. директора по ВР, зам. директора по УР, начальник ССК, педагог по физической культуре, куратор	ежегодно в период действия программы
4.8.	Обеспечение участия студентов в региональных, межрегиональных, всероссийских физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях	Зам. директора по ВР, начальник ССК	ежегодно в период действия программы

5. Просветительно-профилактическая работа			
5.1.	Предоставление участникам образовательного процесса консультационных услуг по различным психолого-педагогическим и социально-медицинским проблемам, вопросам самоопределения, личностного роста, взаимоотношений, по вопросам воспитания и обучения несовершеннолетних, сохранения здоровья, применения средств и способов его укрепления	зам. директора по ВР, педагог- психолог, социальные педагоги, преподаватель отд. ФВ	ежегодно в период действия программы
5.2.	Выступление на родительских собраниях о поддержании физического и психического здоровья обучающихся, о гигиене питания, сна подростков, о необходимости вакцинации обучающихся против гриппа, коронавирусной инфекции, о согласии на проведение лабораторного исследования на раннее выявление употребления ПАВ	зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС	ежегодно в период действия
5.3.	Реализация превентивных программ, направленных на предотвращение употребления психоактивных веществ (ПАВ) студентами	специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	ежегодно в период действия программы
5.4.	Проведение совместного полицией, прокуратурой и медицинской лабораторией рейда по выявлению следов употребления наркотических средств студентами	зам. директора по ВР, зав. сектором профилактики и предупреждения правонарушений студентов	октябрь, март
5.5.	Организация совместной работы педагогов студентов и родителей (законных представителей) по проведению спортивных соревнований, дней здоровья, занятий по профилактике вредных привычек и т. п.	зам. директора по ВР, начальник ССК. зав. отделением ППС	ежегодно в период действия программы
5.6.	Внедрение в практику работы образовательного учреждения программ и методик формирования законопослушного поведения студентов	зав. отделением ППС, кураторы, педагоги- организаторы	ежегодно в период действия программы
5.7.	Организация и проведение профилактической работы по направлениям: - профилактика суицидального	специалисты отдела ВР и СПС, кураторы, зав. отделением ППС	ежегодно в период действия программы

	<p>поведения, - предупреждение смертности детей от внешних причин, - профилактика зависимого поведения, - профилактика девиантного и делинквентного поведения, - профилактика детской безнадзорности и правонарушений - профилактика интернет-зависимости</p>		
5.8.	<p>Просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей в процесс формирования психологического комфорта в семье для подростка, снижения подросткового стресса, культуры общения и здорового питания в семье</p>	<p>зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС</p>	<p>ежегодно в период действия программы</p>
5.9.	<p>Проведение индивидуальной профилактической работы с семьей и студентами, склонных к совершению правонарушений</p>	<p>социальные педагоги, педагоги-психологи</p>	<p>ежегодно в период действия программы</p>
5.10.	<p>Проведение тематических профилактических занятий с привлечением специалистов общественных, благотворительных, религиозных организаций, государственных учреждений</p>	<p>зам. директора по ВР, зав. отдела ВР и СПС педагоги-организаторы отделений</p>	<p>ежегодно в период действия программы</p>
5.11.	<p>Проведение мероприятий, в рамках Всемирного дня здоровья</p>	<p>зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС</p>	<p>ежегодно в период действия программы</p>
5.12.	<p>Проведение пропагандистской работы с использованием наглядной агитации, презентаций на сайте учреждения, видеозкране, профилактических лекций: - о необходимости вакцинирования от гриппа, коронавирусной инфекции, - по профилактике сахарного диабета, - по профилактике гепатита С, - по сохранению репродуктивного здоровья</p>	<p>специалисты отдела ВР и СПС, педагоги-организаторы отделений, кураторы медицинские работники</p>	<p>в период действия программы</p>
5.13.	<p>Организация экскурсий в Музей гигиены Городского центра медицинской профилактики, посещение интерактивных лекций Центра по профилактике вредных</p>	<p>зам. директора по ВР, кураторы</p>	<p>в период действия программы</p>

	привычек, о рациональном питании, предупреждении стрессов в современных условиях, о необходимости физических упражнений, о профилактике инфекционных заболеваний		
5.14.	Индивидуальные и групповые консультации по оказанию помощи несовершеннолетним студентам и их родителям (законным представителям) в адаптации к реальным жизненным условиям, достижении эмоциональной устойчивости, формировании ценностно-мотивационной сферы и адекватной самооценки	специалисты отдела ВР и СПС	ежегодно в период действия программы
5.15.	Проведение мероприятий, в рамках Всемирного дня психологического здоровья	зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС, кураторы, педагоги- организаторы	ежегодно в период действия программы
5.16.	Предоставление информации о семьях социального риска работникам органов социальной защиты, органов внутренних дел, образовательных учреждений с целью дальнейшего наблюдения	зам. директор по ВР, специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	ежегодно в период действия программы
5.17.	Предоставление информации о выявленном случае жестокого обращения с несовершеннолетним в органы опеки и попечительства, правоохранительные органы, комиссию по делам несовершеннолетних	зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	ежегодно в период действия программы
5.18.	Предоставление информации в КНВШ о студентах, не посещающих или систематических пропускающих учебные занятия	зам. директора по ВР, зав. отделениями	январь, июнь
5.19.	Проведение мероприятий, проводимых в рамках Всемирного дня отказа от курения. Привлечение студентов к участию в городских акциях и мероприятиях, направленных на профилактику табакокурения, алкоголизма, наркомании.	зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС, кураторы	ежегодно в период действия программы
5.20.	Проведение индивидуальной работы с родителями и семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	специалисты отдела ВР и СПС	Ежегодно в период действия программы
5.21.	Проведение родительских собраний с участием инспекторов ОДН УМВД России по Приморскому району	зам. директора по ВР	ежегодно в период действия программы

	СПб, прокуратуры.		
5.22.	Проведение мероприятий в рамках антинаркотического Месячника	зам. директора по ВР	сентябрь, апрель
5.23.	Проведение профилактических мероприятий с привлечением специалистов ГБУЗ «Городская наркологическая больница», УКОН МВД России, общественных и религиозных организаций.	зам. директора по ВР	в течение учебного года в период действия программы
6. Организационно-методическая работа			
6.1	Формирования банка данных относящихся к «группе риска» и студентов требующих особого педагогического внимания	специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	август, сентябрь (корректировка – в течение учебного года)
6.2	Подготовка необходимого диагностического и учебно-методического материала	зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	август, сентябрь ежегодно
6.3	Оформление тематических папок. Расширение картотеки диагностической методики, комплектование инструментария	зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	август, сентябрь ежегодно
6.4	Посещение совещаний, городских методических объединений педагогов-психологов, социальных педагогов, педагогов-организаторов	зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	ежегодно в период действия программы
6.5	Разработка и внедрение организационно-педагогических рекомендаций по оптимизации образовательного процесса на здоровьесберегающей основе	зам. директора по ВР, начальник ССК, специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	ежегодно в период действия программы
6.6	Размещение информации, профилактических программ на сайте образовательного учреждения.	зам. директора по ВР, начальник ССК, специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	ежегодно в период действия программы
6.7	Размещение информации для родителей на сайте колледжа в разделе «Родители» об особенностях подросткового здоровья, рекомендации по его сохранению	Зав отделом ВР и СПС	
6.8	Организация взаимодействия учреждения с другими учреждениями и организациями, общественностью города	специалисты службы ППС сопровождения	ежегодно в период действия программы
7. Управление процессом здоровьесбережения в образовательном процессе			
7.1	Координация деятельности по обеспечению здоровьесберегающих технологий, вопросам успешной	зам. директора по ВР, зам. директора по УР, специалисты отдела ВР и	ежегодно в период действия программы

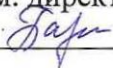
	адаптации студентов с ОВЗ	СПС	
7.2	Организация исполнения Межведомственного плана («дорожная карта») мероприятий по предупреждению смертности детей от внешних причин на 2021-2023 годы в СПб	зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС	ежегодно в период действия программы
7.3	Организация и совершенствование деятельности программы здоровьесбережения	зам. директора по ВР	ежегодно в период действия программы
7.4	Проведение организационных совещаний	зам. директора по ВР, начальник ССК	ежегодно в период действия программы
7.5	Разработка программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни студентов	зам. директора по ВР, начальник ССК	ежегодно в период действия программы
7.6	Итоговый анализ деятельности программы здоровьесбережения студентов	зам. директора по ВР, зам. директора по УР, начальник ССК, специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	июнь
7.7	Координация деятельности по обеспечению здоровьесберегающих технологий, вопросам успешной адаптации студентов с ОВЗ	зам. директора по ВР, зам. директора по УР, специалисты отдела ВР и СПС	ежегодно в период действия программы
7.8	Организация и совершенствование деятельности программы здоровьесбережения	зам. директора по ВР	ежегодно в период действия программы

Разработчик:
Заместитель директора
по воспитательной работе



Н.В.Шумакевич

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УМР
 С.В.Барсукова
2024

Начальник отдела ДОУ
 М.Е.Резаева
2024