

Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение

«Политехнический колледж городского хозяйства»

Организационно-правовая документация

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от 28.08 2025

№ 542 -ОД

**ПРАВИЛА  
ПОСЕЩЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО  
КОМПЛЕКСА - ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА  
СПб ГБПОУ «ПКГХ»**

Санкт-Петербург 2 0 2 5

	Должность	Фамилия, И.О.	Подпись	Дата
Разработал	Заместитель директора по ДО	Киселев В.Е.		26.08.25
Согласовано	Юрисконсульт	Зайцевская О.А.		28.08.25
Согласовано	Начальник отдела ДОУ	Резаева М.Е.		26.08.25

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от 28.08 2025№ 542 -ОД

**ПРАВИЛА  
ПОСЕЩЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО  
КОМПЛЕКСА - ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА СПб ГБПОУ «ПКГХ»**

**1. Общие требования**

1.1. Правила посещения Физкультурно-оздоровительного комплекса – плавательного бассейна (далее – ФОК-ПБ), (далее - Правила) Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Политехнический колледж городского хозяйства» (далее – СПб БПУО «ПКГХ», Учреждение) распространяются на всех без исключения Посетителей Учреждения.

1.2. Настоящие Правила разработаны в целях обеспечения безопасности, поддержания санитарно-гигиенического порядка и создания комфортных условий для всех Посетителей ФОК-ПБ.

1.3. Посетитель обязан ознакомиться с настоящими Правилами до начала посещения ФОК-ПБ и строго их соблюдать.

1.4. Администрация ФОК-ПБ оставляет за собой право не допустить к занятиям или удалить из бассейна Посетителя, нарушающего настоящие Правила, без компенсации стоимости посещения.

1.5. Администрация ФОК-ПБ не несет ответственности за сохранность личных вещей Посетителей, оставленных в непредназначенных для хранения местах, без присмотра в раздевалках, душевых и иных помещениях Учреждения.

1.6. Настоящие Правила разработаны с учетом требований следующих нормативных документов:

1.6.1. Закон РФ от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»;

1.6.2. Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

1.6.3. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44;

1.6.4. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

1.6.5. СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений,

организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №3;

1.6.6. СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 4.

1.6.7. Постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 №121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

1.7. Посетители ФОК-ПБ обязаны соблюдать настоящие Правила посещения ФОК-ПБ, установленное расписание занятий, а также распоряжения администраторов, инструкторов, тренеров-преподавателей.

1.8. Прохождение вводного инструктажа и ознакомление с настоящими Правилами является обязательным, и проводится инструктором (соответственно бассейна, тренажерного зала, спортивного зала) или администратором корпуса А до начала первого занятия.

1.9. Посещение занятий ФОК-ПБ осуществляется по прокси-карте, которая выдается Заказчику услуг на основании заключенного договора.

1.10. Проход в ФОК-ПБ осуществляется строго по расписанию в дни и часы, указанные в договоре (Абонементе ФОК-ПБ).

1.11. Продолжительность одного занятия в ФОК-ПБ (плавательном бассейне, тренажерном зале, спортивном зале), без учета переодевания, душевых процедур составляет 45 минут.

Продолжительность подготовки к занятиям в бассейне, тренажерном или спортивном зале 15 минут. Время на процедуры после окончания занятия – не более 15 минут, после чего необходимо покинуть территорию раздевалки и душевых зала. Вход в воду бассейна или в тренажерный, спортивный залы осуществляется по команде инструктора (или тренера, преподавателя физической культуры).

1.12. Согласно Приложению № 4 (Виды бассейнов и санитарно-гигиенические требования к их устройству) СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44, площадь зеркала воды при оздоровительном плавании (индивидуальные и групповые занятия) составляет не менее 5,0 - 8,0 м<sup>2</sup> на 1 человека.

На дорожке бассейна ФОК-ПБ размером 25,0 x 1,7 м<sup>2</sup> максимальное количество человек составляет не более 8 человек детей или 6 человек взрослых.

1.13. При плавании несколько человек на одной дорожке, Посетители должны:

1.13.1. Держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожек.

1.13.2. После окончания времени получения услуги сдать ключи, браслет от шкафчика администратору.

1.14. До заключения договора на оказание услуг, всем лицам для посещения ФОК ПБ необходимо пройти медицинский осмотр в медицинском учреждении и получить допуск (справку) о возможном занятии физической нагрузкой в ФОК ПБ, (1раз в полгода).

1.15. В соответствии с абзацем 8 статьи 3343 СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 4 для посещения бассейна в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз и гименолепидоз:

- при оформлении договора, в дальнейшем 1 раз в три месяца;
- при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.

1.16. В целях обеспечения безопасности оказания услуг другим Посетителям бассейна, тренажерного зала, спортивного зала Учреждение вправе отказать в оказании услуг Посетителям, имеющим ярко выраженные признаки инфекционных, кожных, грибковых и иных заболеваний и оставляет за собой право потребовать справку от врача-специалиста.

1.17. К занятиям в бассейне ФОК-ПБ (с учетом его глубины) не допускаются дети:

- до 7 (семи) лет на групповые занятия;
- до 6 (шести) лет на индивидуальные занятия.

1.18. В случае сокрытия от Учреждения возраста ребенка и его навыков по плаванию, Заказчик услуг самостоятельно несет ответственность за здоровье и жизнь несовершеннолетнего.

1.19. Дети с 7 до 13 лет посещают ФОК-ПБ в сопровождении родителя или иного Представителя, который вправе ожидать окончания занятий подопечного в холле ФОК-ПБ (в случае введённых ограничений, связанных с профилактикой нераспространения различных видов инфекций, ожидание в холле может ограничиваться или запрещаться администрацией Учреждения).

1.20. Посетители обязаны соблюдать вводимые стандарты безопасности, правила и ограничения, требования и рекомендации, с целью нераспространения инфекционных и иных заболеваний при возникновении пандемий и эпидемий.

#### **1.21. Учреждение не несет ответственности:**

1.21.1. За несовершеннолетнего покинувшего его территорию по окончании занятий без сопровождающего.

1.21.2. За состояние здоровья Посетителя при сообщении им недостоверной информации или несообщения об ухудшении состоянии здоровья.

1.21.2. За нарушение Посетителем правил техники безопасности, правил посещения ФОК-ПБ, рекомендаций персонала.

1.21.3. За личные вещи Посетителей, если они оставлены в непредназначенных для хранения местах или в оставленных открытыми шкафчиках для хранения, находящихся в раздевалках.

1.22. Посетитель, почувствовав недомогание или получив травму, обязан немедленно обратиться к персоналу ФОК-ПБ для получения медицинской помощи.

1.23. Посетители несут материальную ответственность за порчу имущества, оборудования, утерю номерков от гардероба и ключей от шкафов, согласно преysкуранту. В случае если Посетителем нанесен имущественный ущерб ФОК-ПБ, Учреждение вправе требовать его возмещения. При этом составляется акт. Если ущерб нанесен несовершеннолетними Посетителями, его возмещают родители (законные представители) в соответствии с действующим законодательством.

1.24. Посетители обязаны соблюдать общественный порядок, вести себя уважительно и корректно по отношению к другим Посетителям и обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

1.25. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций, Посетитель обязан покинуть помещение, сохраняя спокойствие и не создавая паники.

1.26. Пропуск групп для занятий в ФОК-ПБ студентов, спортивных и детских групп разрешается только в присутствии преподавателей (тренеров, руководителей группы) под их персональную ответственность за жизнь и безопасность Посетителей, о чем делается запись в журнале регистрации посещения.

1.27. За несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил, травмы (если факт травмы не был зарегистрирован медицинским персоналом бассейна с составлением акта), Учреждение ответственности не несет.

1.28. За нарушение Посетителем настоящих Правил посещения ФОК-ПБ Учреждение имеет право приостановить оказание услуг Посетителю на текущем занятии (посещении) до устранения нарушения и (или) при неоднократном нарушении или однократном грубом нарушении отказать в оказании услуг полностью.

1.29. В случае некачественного предоставления услуг и причинения ущерба Посетителю по вине ФОК-ПБ, Учреждение возмещает ущерб в соответствии с действующим законодательством.

1.30. Восстановление пропущенных занятий по вине ФОК-ПБ возможно в течение текущего и последующего месяца, периода действия договора. В случае одностороннего отказа Посетителя от услуг, выраженного в письменном виде, до даты их оказания, стоимость не полученных услуг возвращается Посетителю. В иных случаях стоимость не полученных Посетителем услуг (за исключением вины Учреждения) может быть возвращена Учреждением за удержанием затрат на их оказание.

1.31. Срок получения услуг может быть продлен при уважительной причине отсутствия Посетителя. При утере прокси-карты на посещения ФОК-ПБ дубликат не выдается.

## **2. Правила поведения в ФОК-ПБ:**

2.1. В раздевальных помещениях бассейна, спортивного, тренажерного зала Посетителям предоставляются шкафы, оборудованные для хранения личных вещей. Для групповых посещений в раздевалках допускается хранение вещей на вешалках открытым способом.

2.2. Посетители бассейна должны при себе иметь: сменную обувь, купальные принадлежности, шапочку, полотенце, твердое мыло, мочалку.

2.3. Для Посетителей тренажерного зала обязательно наличие спортивной формы и обуви для соответствующих видов занятий.

2.4. При отсутствии перечисленных предметов Посетители не допускаются до занятий в ФОК-ПБ.

2.5. В целях соблюдения правил безопасности не рекомендуется заниматься в ФОК-ПБ с ювелирными и другими украшениями на теле. Перед занятием в бассейне, спортивном зале, тренажерном зале необходимо снять с себя ювелирные или другие украшения. За утерянные во время занятия украшения администрация ответственности не несет.

2.6. До входа в помещение ванн бассейна (аквазоны) принятие душа Посетителями бассейна с тщательным мытьем с мылом и мочалкой является обязательным, также необходимо смыть крем и косметику. Втирать в кожу различные кремы и мази перед использованием бассейном запрещается.

2.7. Надеть плавательный костюм разрешается только перед выходом из душа.

2.8. Учреждение оставляет за собой право проверки качества помывки Посетителя своим медицинским персоналом.

2.9. Медработник имеет право отказать в посещении бассейна в случае некачественной помывки, или при наличии ярко выраженных признаков заболевания, возбуждения, а также в состоянии алкогольного, посталкогольного, наркотического и иного опьянения.

2.10. Выполнение настоящих Правил поведения на воде контролирует дежурный инструктор ФОК-ПБ. Его требования обязательны для исполнения всеми Посетителями без исключения.

2.11. Учреждение оставляет за собой право определять Посетителям плавательные дорожки в бассейне, по которым Посетители должны плавать. Возможна ситуация, при которой одна и более дорожек изымаются из свободного плавания, о чем Посетителям сообщается работниками бассейна.

2.12. При переохлаждении (чувство озноба) необходимо выйти из воды и растереться сухим полотенцем, одеть халат.

2.13. При судороге, ушибе, головокружении или других непредсказуемых ситуациях немедленно как можно громче, зовите на помощь.

2.14. При занятиях в тренажёрном зале обязательно фиксировать вес, размещённый на грифе, специальными «замками».

2.15. Нельзя поднимать вес, превышающий физические возможности занимающегося.

2.16. Нельзя перемещать тренажёры, откручивать крепления, гайки, болты и иные технологические элементы спортивного оборудования.

2.17. Информировать персонал ФОК ПБ при наличии поломок и дефектов инвентаря и спортивного оборудования.

### **3. Посетителям ФОК-ПБ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.1. Проносить, употреблять и распространять алкогольные напитки, наркотические, сильнодействующие и психотропные вещества, а так же курить на территории ФОК ПБ. Посещать бассейн, тренажёрный зал, спортивный зал при наличии остаточных явлений алкогольного или наркотического опьянения.

3.2. Находиться в помещении бассейна, тренажёрного зала, спортивного зала с жевательной резинкой.

3.3. Входить в помещения плавательного бассейна, тренажёрного зала, спортивного зала в верхней одежде и без сменной обуви.

3.4. Бегать по вестибюлю, лестницам, устраивать борьбу в раздевалках, в душевых, по краям чаши бассейна, тренажёрном, спортивном залах, а также шуметь.

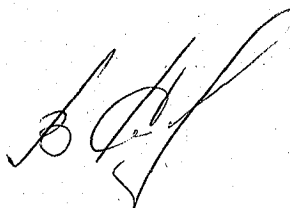
3.5. Использовать гигиенические средства в стеклянной таре, втирать в кожу различные кремы и мази, использовать парфюмы и прочие резкие и сильно пахнущие вещества, а также бриться, стричь волосы и ногти, скоблить пятки, производить депиляцию, стирать и сушить купальные принадлежности, а также личные вещи.

- 3.6. Посещать бассейн, тренажерный зал, спортивный зал, лицам, имеющим медицинские противопоказания, а также при наличии любых признаков кожных заболеваний, ссадин, порезов, любых повязок и лейкопластырей.
- 3.7. Лицам противоположного пола находиться совместно с детьми старше 4х лет в раздевалках и душевых комнатах.
- 3.8. Плавать без шапочки, заплывать на дорожки, занятые детьми, создавать препятствие на воде, плавать поперек дорожек, сидеть на дорожках.
- 3.9. Плавать в пляжных костюмах, шортах, даже если они для купания и открытых купальниках.
- 3.10. Ложно звать на помощь (подавать ложные сигналы бедствия).
- 3.11. Прыгать в воду с бортиков плавательного бассейна, висеть на разделительных дорожках. Прыгать со стартовых тумб можно только с разрешения преподавателя (инструктора).
- 3.12. Входить в тренажерный зал без спортивной формы и обуви.
- 3.13. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.
- 3.14. Самостоятельно включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование ФОК-ПБ.
- 3.15. Входить в служебные и технические помещения ФОК-ПБ.
- 3.16. Осуществлять фото и видео съемку без специального разрешения администрации ФОК-ПБ.
- 3.17. Передавать свою прокси-карту для посещения иным лицам, не указанным в договоре.
- 3.18. Допускать действия, создающие опасность для окружающих.
- 3.19. Посетителям, в случае отсутствия тренера или инструктора вход в плавательный бассейн, спортивный и тренажерный залы запрещен.
- 3.20. Осуществлять торговую, рекламную, а так же иную коммерческую деятельность без соответствующего разрешения администрации.
- 3.21. Входить на территорию Учреждения и в помещения ФОК-ПБ с животными.
- 3.22. Заезжать на территорию Учреждения и заносить (закатывать) в помещения ФОК-ПБ любые средства перемещения (самокаты, велосипеды, моноколёса и т.д.).

### ВНИМАНИЕ!

Нарушение настоящих Правил посещения ФОК – ПБ влечет за собой приостановку оказания услуг или отказ в предоставлении услуг с расторжением договора на оказание услуг.

Заместитель директора по  
дополнительному образованию



В.Е. Киселев